

# MENTE SANA, CORAZON CONTENTO



NUESTRA SALUD - NUESTRA VIDA

## EVENTO GRATUITO

Viernes 22 de Julio | 9:30am a 12pm  
The Village on Casino Road  
14 E Casino Road, Everett, WA 98208

**Acompañenos a Conversar sobre cómo mejorar nuestra calidad de vida y la de nuestras familias**

- Ideas sobre el manejo del estrés
- Crianza Positiva
- Relaciones saludables con nuestro hijos
- Información sobre salud y recursos en Washington

Tendremos bocadillos y cuidado para niños. **Regalos para las primeras 20 personas.**

**También tendremos rifas durante el evento.**

Para registrarse o para mas información comuníquese con  
Verito Martínez al (425)245-3418.

**LOS ESPERAMOS!!!**